Actimel



Bebida lÃ¡ctea para el desayuno

Subida por antonio el 25/01/2010

Etiquetas: Bebidas, LÃ¡cteos, Tmx

INGREDIENTES

1 l. de leche

4 Cucharadas de azÃºcar

1 botellita de Actimel

PREPARACIÓN

Ponemos la leche en el vaso de la thermomix y programamos 3 minutos, temperatura 90, velocidad 2.
Quitamos la temperatura, aÃ±adimos el azÃºcar, la botellita de Actimel y programamos 15 segundos, velocidad 2.
Envolvemos la thermomix con una manta (o una bolsa isotÃ©rmica) y lo dejamos descansar 8 horas.
Lo ponemos en una jarra de cristal y en la nevera.....listo para tomar

PRESENTACIÓN

En botella