

Actimel

Bebida láctea para el desayuno

Subida por antonio el 25/01/2010

Etiquetas: Bebidas, Lácteos, Tmx



INGREDIENTES

- 1 l. de leche
- 4 Cucharadas de azúcar
- 1 botellita de Actimel

PREPARACIÓN

Ponemos la leche en el vaso de la thermomix y programamos 3 minutos, temperatura 90, velocidad 2.

Quitamos la temperatura, añadimos el azúcar, la botellita de Actimel y programamos 15 segundos, velocidad 2.

Envolvemos la thermomix con una manta (o una bolsa isotérmica) y lo dejamos descansar 8 horas.

Lo ponemos en una jarra de cristal y en la nevera.....listo para tomar

PRESENTACIÓN

En botella