JudÃ-as verdes con zanahorias y patatas



Subida por antonio el 01/02/2010
Etiquetas: Primeros, Verduras

INGREDIENTES

Patatas
JudÃ-as verdes
Zanahoria
Ajo
PimentÃ³n
Vinagre
Agua
Sal

PREPARACIÓN

Trocear las patatas, zanahorias y judÃ-as y cocer. En una sartÃ©n aparte frÃ-e en un poco de aceite mucho ajo muy picado, cuando estÃ© dorado echar el pimentÃ³n y dar una vueltas. Verter sobre las verduras que habremos dejado con parte del agua de cocer. Echar un chorrito de vinagre y cocer un rato.